
Travailler en toute sécurité

Mise en œuvre :

Bâtir ou bricoler, c'est se protéger de la tête aux pieds.

Les mains sont en première ligne. Protégez-les systématiquement. Il existe toutes sortes de gants contre les risques mécaniques, chimiques ou même la chaleur. Dans la majorité des cas, vous utiliserez des gants contre les risques les plus fréquents, comme les risques d'impacts. Selon la norme et les indices que vous trouverez sur le modèle vous pourrez en connaître la performance.

Et la tête ? ... Il faut bien sûr la protéger d'un casque ou d'une simple casquette renforcée si le seul risque est de se cogner sur de basses poutres. Le casque de chantier lui protège des chutes d'objets. Il est en polyéthylène haute densité, en polyester ou en ABS.

Au faites comment s'habiller. Les travaux peuvent être salissant voir dangereux. La combinaison, c'est la solution d'autant que divers modèles existe selon les risque

Gare aussi à vos pieds, la chaussure de sécurité ce n'est pas du luxe. Et elle peut être renforcée jusqu'aux semelles ... au cas où vous croiseriez le chemin d'un clou abandonné. N'oubliez pas l'essentiel : la protection des orteils. L'embout de sécurité résiste au choc d'un objet de 10 à 20 kg tombant d'un mètre.

Il faut également protéger les tympans contre les bruits. Les bouchons et les casques sont les plus courant . Il existe aussi des modèles électroniques qui amplifient d'un côté les sons dit « faibles » comme la voix et qui, de l'autre, atténuent fortement les bruits violents.

Protégez vos yeux, notamment contre les éclats avec, selon les risques, la possibilité d'utiliser des lunettes enveloppantes réglables ou lunette masque pour des risques de projections plus importants.

Par ailleurs, n'oubliez pas de protéger vos bronches contre les poussières de bois par exemple ou de particules métalliques. Ce sera la mission des masques et filtres jetables de type P1 à P3. Contre les gaz et les vapeurs très toxiques, vous pourrez utiliser des masques en caoutchouc le plus souvent équipés de deux cartouches jetables, à choisir selon les substances qui sont à filtrer. Reportez vous à la notice du fabricant.

