

Niveau de difficulté :



Réaliser une isolation phonique



Les outils :

- Un niveau-laser,
- Une perceuse- visseuse,
- Une cisaille,
- Un mètre,
- Un cordeau bleu,
- Un marteau,
- Une scie cloche,
- Une cale à poncer,
- Une scie égoïne,
- Une truelle.



Les produits :

Fournisseur : **Placoplatre**



Mise en œuvre :

Nous allons rendre cette pièce silencieuse.

A l'aide d'un niveau laser marquez des repères 15 cm au dessous du plafond et, fort d'un cordeau bleu, tracez une ligne horizontale parfaitement de niveau. Plus bas, tracez des lignes parallèles écartées de 73 cm jusqu'au sol. Le dernier tracé est repéré à 15 cm du plancher. Sur ces marques vissez maintenant une ossature métallique en ajoutant une cornière juste sous le plafond. Sur ce type de mur nous optons pour des chevilles à frapper. Reportez les lignes sur les murs adjacents que vous couvrez également d'une ossature métal. A l'endroit des prises électriques vous devrez peut être taillé les lisses métalliques à la pince coupante.

Après avoir pris soin de couper le courant, dévissez interrupteurs et prises électriques et dénudez les câbles. Repérez par exemple l'emplacement de cette prise et reportez-la sur la plaque d'isolation. Ainsi vous pouvez percer à l'aide d'une scie cloche le passage du boîtier de connexion. Le montage peut commencer en vissant la plaque D'abord sur le rail du haut qu'elle recouvre à moitié.

Les plaques phoniques facilement reconnaissables pour leur couleur bleue mesurent 2M 50 sur 1M 20. Une vis tous les 30 cm toujours en prenant soin de suivre l'ossature métallique. Pour ajuster une plaque, tracez le trait de coupe et taillez à la scie égoïne comme avec cette bande que nous vissons sur la partie haute du mur.

Comme il s'agit de plaques à bords amincis la réalisation des joints est facile avec une bande autocollante que vous recouvrez d'enduit. Étalez-le soigneusement, laissez sécher puis poncez. Vous voilà au calme.



Bon à savoir !

L'écart entre les lisses de l'ossature varie selon la hauteur du mur. Plus c'est haut plus elles sont serrés.

